

Havens rum

Velkommen i Danners have. Naturen kræver intet af dig. Her kan du være dig selv og suge til dig uden at skulle give noget igen. Efter et ophold i et af havens rum vil du kunne vende tilbage med fornyet energi.

Havehuset

Med sine opholdsmuligheder, køkken og toilet kan havehuset bruges som base. De store vinduer og døre giver god udsigt og adgang til haven, så man let kan veksle mellem at være inde og ude. Havehusets lille terrasseområde med udekøkken og arbejdsborde kan danne ramme om madlavning og håndværk. De nærliggende bærbuske og højbede kan bruges til planterelaterede aktiviteter. Pluk fx sommerens rabarber, bær og urter og tilbered dem i udekøkkenet.

Samlingsstedet

Dette er havens hjerte. Her kan man mødes til en fælles snak eller omkring et bål, imens de små leger i sandkassen. Pælene og sejlene giver en tryk omslutning samtidig med, at man har kig til havens øvrige områder. Hyg fx med bål, tæpper og varme drikke en solrig vinterdag.

Plænen

Stræk, bøj, løb, kast. Plænen kan bruges til pladskrævende aktiviteter såsom fælleslege og kropsbevidsthedsøvelser. Den store runde platform kan man sidde eller ligge på. Har man mod på det, kan den også bruges som scene. Planterne, der omkranser plænen, er til for at kunne bruges i sanseøvelser. Gå fx på opdagelse og find bløde, spidse, duftende og hvislende blade. Er det vinter,

så kig efter kejserbusken i opsigtsvækkende pink, eller duft til troldnøddebuskens finurlige blomster.

Legehaven

Løb op og ned, hop fra stub til stub, gå balance, gyng, kravl til tops eller til hest, tag et hvil i båden eller søg ly i legehuset. Legehaven kan både fordrø fantasileg, fysisk aktivitet og balance. Tag fx en balancetur med bind for øjnene og en ven ved hånden. Sid i det høje græs og blæs mælkebøtter.

Krogen

Godt gemt i det grønne kan man i krogen få en følelse af at være uset og beskyttet. Samtidig har du udsigt til legehaven og aktiviteterne i haven. Her har du også ro til en god bog eller nogle vejtrækningsøvelser. Nyd bl.a. det blomstrende japanske kirsebærtræ i maj.

Vest-terrassen

Med det tilstødende fælleskøkken er vest-terrassen oplagt til fællesspisning. Se også foråret titte frem i blåt, gult og pink på terrasseringerne.

Øst-terrassen

Med direkte udgang fra de tilstødende kælderlejligheder er øst-terrassen et nemt tilgængeligt opholdssted. Her kan man også nyde sommerens

skovjordbær og efterårets blåbær, der gror i bedene langs terrassen.

Pavillonen

Placeret væk fra havens fællesområder og midt i et bambuskrat udgør pavillonen et trygt og afskærmet ly hele året rundt. Her kan man tage et hvil, en snak eller en afslapningsøvelse til lyden af rislende vand. Pavillonen kan også bruges til forspiring og dyrkning af planter. Så fx chili i det tidlige forår.

Brug haven med omtanke

I haven må du spise, dufte, luge, vande, plukke, lege og hvile dig.

Respekter hinandens 'rum' og igangværende aktiviteter i haven.

Der er forskellige regler for ophold i haven for hhv. Danners beboere, frivillige og medarbejdere (se bl.a. velkomstmappen).

