

Naboværn – sammen mod vold

Corona og mere hjemmetid denne vinter er faktorer, som øger risikoen for vold, konflikt og farlige situationer i hjemmet. Isolationen afskærer voldsudsatte fra den omgangskreds, som normalt kunne hjælpe dem. **Her kan vi som naboer gøre en forskel.**

38.000 kvinder og 19.000 mænd udsættes for fysisk partnervold hvert år.
Under forårets nedlukning fordobledes henvendelserne om plads på krisecenter.



Tegn på vold hos naboen:

1. Voldsomme skænderier eller råben.
2. Ting væltes eller smadres.
3. Smækken med døre.
4. Ting eller personer kastes/skubbes ud i opgangen eller på gaden.
5. Gråd eller skrig.
6. Pludselig stilhed i et skænderi kan være et tegn på, at situationen er eskaleret.
7. Svært at komme i kontakt med den voldsudsatte, som ofte trækker sig eller sjældent viser sig.
Partnervold kan både være fysisk og psykisk.

Hvad kan du gøre som nabo?

1. Er situationen akut, skal du **ringe 112**.
2. **Afbryd situationen** f.eks. ved at ringe på dørtelefonen eller banke på og låne en kop sukker. Er du utryk, så husk din egen sikkerhed først.
3. **Tal med den voldsudsatte**, hvis situationen ikke er akut.
4. Hvis der er børn involveret, skal du underrette kommunen. Du kan ringe anonymt.
5. **Tilbyd hjælp** med:
 - En at ringe til eller banke på hos
 - Tage med på krisecenter eller politistation
 - Passe børn og kæledyr

Tak for dit naboskab!

Hvis du er i tvivl som nabo, pårørende eller måske voldsudsat, så ring til den nationale hotline 'Lev Uden Vold' **1888**, Danners døgnåbne telefonrådgivning **33 33 00 47**, eller se mere på **www.danner.dk**.

Læs mere i hæftet 'Så et frø' om, hvordan du kan hjælpe. Se **www.voldsforebyggelse.nu**.

