

ÅRSBERETNING 2016

 **DANNER**



SIGNE HOFFMANN
PSYKOLOGHJÆLPEN
STØTTER KVINDERNE



KRISTINA
DANNER HAR REDDET MIT LIV

54%

PÅ LANDSPLAN BLIVER **OVER**
HALVDELEN AF DE KVINDER, SOM
SØGER OPHOLD PÅ ET
KRISECENTER AFVIST.

GROTESK!

TAK

FOR DIN STØTTE

**DU ER MED TIL AT REDDE LIV OG
STOPPE VOLD MOD KVINDER OG BØRN**

DANNER STYRKER KVINDER · VI BLANDER OS · VI ER AMBITIØSE

DANNER I TAL 2016

KRISECENTER

66 kvinder og **63** børn har boet hos Danner.

34 år og **7** år var gennemsnitsalderen for hhv. kvinder og børn hos Danner. Samtidig er andelen steget af kvinder mellem **18** og **29** år, der har boet hos Danner.

153 dage var gennemsnitslængden for et ophold hos Danner.

En specialiseret omsorg med mange fagligheder og kompetencer. Danners socialrådgivere, familierådgivere, psykologer og dedikerede frivillige styrker kvinder og deres børn til at finde fodfæstet i et liv uden vold.

DANNERS RÅDGIVNING

2500 mennesker har fået hjælp og støtte gennem Danners rådgivning - enten telefonisk, personligt, via netrådgivning eller e-mail.

600 sessioner med efterværnsaktiviteter - enten i form af individuel, gruppebaseret, pædagogisk, social- eller psykologfaglig støtte til kvinder/familier.

3 geografiske områder: Mellemøsten, Afghanistan og Grønland. Her underviser Danner krisecenterpersonale i voldsfaglig viden og krisecentermetodik. Desuden understøtter vi en stærk international koalition af kvinderettighedsorganisationer.

MENINGSDANNER

193 unikke artikler om Danner i eksterne medier, bl.a. om manglen på krisecenterpladser og vores opfordring til psykologisk efterværn for kvinder, der flytter fra et krisecenter.

9615 følger Danner på Facebook, Twitter og Instagram. Følger du os? Søg på danner.dk, og find os på alle tre medier.

3642 har skrevet under på Danners opfordring til at give kvinder ret til psykologisk efterværn efter ophold på krisecenter. Trods politisk debat, hvor Danner bl.a. blev nævnt i Folketingssalen, er der stadig ikke fundet en holdbar løsning, som sikrer efterværn.

Vidste du?

Kvinder, der er udsat for vold fra deres partner eller én i deres nære relationer:

- har øget risiko for at opleve traumatisk stress og forsøge selvmord
- har dobbelt så stor sandsynlighed for at opleve depression
- får fysiske skader og langvarige mén med fx angst og depression
- har øget risiko for førtidspension pga psykiske belastningsskader
- har ofte nedsat forældrekompetence
- vil med næsten dobbelt så stor sandsynlighed udvikle alkoholmisbrug
- har 16 % større sandsynlighed for at føde børn med lav fødselsvægt
- har langt større risiko for at blive myrdet i hjemmet end uden for hjemmet

GROTESK AT VI MÅ AFVISE KVINDER

DET ER FULDSTÆNDIG AFGØRENDE AT STØTTE EN KVINDE, NÅR HUN HAR FUNDET MODET TIL AT FORLADE EN VOLDELIG PARTNER. PÅ LANDSPLAN BLIVER 54 % AF DE KVINDER, DER SØGER OPHOLD PÅ ET KRISECENTER, AFVIST. I DANNER PRØVER VI AT SENDE KVINDERNE VIDERE TIL ANDRE TILBUD, MEN DET LYKKES LANGT FRA ALTID, OG DET ER BEKYMRENDE.

Presset på landets krisecentre – og på Danner – er konstant højt og har været det i mange år. Medarbejdere og frivillige gør en kæmpe indsats, som ikke kan anerkendes nok. Faktum er dog, at Danmark svigter nogle af sine mest udsatte borgere ved at sende dem tilbage til det kaos og den utryghed, de ønsker hjælp til at bryde ud af.

Vi må forstå voldens dynamikker. Når en kvinde flygter fra en voldelig (eks)kæreste, mand, far eller bror, har hun ofte brugt flere år og flere forsøg på at finde styrken og modet til den endelige beslutning. Det mod finder hun måske ikke igen, hvis hun bliver afvist.

Vi har derfor et par opfordringer til politikerne:

På den korte bane er der brug for flere krisecenterpladser. Her skal myndigheder og politikere spille en aktiv rolle – og ikke bare skyde bolden over til krisecentrene, der i forvejen har meget få ressourcer.

På den lange bane skal der tænkes i forebyggelse og samarbejde mellem de mange aktører inden for bl.a. ligestilling, undervisning, jura og socialsektoren. Danner har en unik viden om voldens forebyggelse, faresignaler og konsekvenser, og vi bliver mødt med stor interesse i befolkningen og blandt meningsdannere og myndigheder. Vi kan bruge interessen til at nå endnu længere ud med vores forebyggelse, oplysning og undervisning.

Vi mangler flere specialsyede tilbud, hvor voldsudsatte, voldsudøvere, pårørende og fagfolk kan få råd, hjælp og viden, så snart der opstår mistanke om, at et forhold er usundt og påvirker de involverede fysisk og psykisk. Ikke alle skal på krisecenter, men som samfund skal vi sikre egnede tilbud til den enkelte.

Danner er en del af konsortiet bag den nye nationale enhed 'Lev uden vold', og vi er stolte af at være en del af samarbejdet, som vi glæder os til. De næste fire år, hvor finansieringen løber, skal vise, om der er politisk vilje til at satse på mere langtidsholdbare løsninger.

”

Som ny direktør i Danner er jeg stolt over at stå i spidsen for en modig og ambitiøs organisation. Tak for den varme velkomst jeg har fået både i og uden for huset.

”

Som bestyrelsesforkvinde er jeg overbevist om, at Danner med sin store viden og indsigt kan bidrage aktivt til et samfund med ligeværd og respekt.

Stor tak til vores økonomiske støtter. Uden jer var Danners arbejde for ligeværd og respekt mellem kønnene og en verden uden vold mod kvinder og børn ikke mulig.



Lisbeth Jessen
Direktør



Margit Vildlyng
Forkvinde

DANNER I AKTIVITETER



Specialiseret hjælp

Alle beboere hos Danner modtager specialiseret hjælp og støtte til at få styr på deres tilværelse i en ofte kaotisk livssituation.



Frivillige og ansatte i samspil

Danners dedikerede og dygtige frivillige kvinder sikrer, sammen med de ansatte, den kontinuerlige omsorg, rådgivning og støtte til voldsudsatte kvinder og deres børn. Telefonrådgivning, netrådgivning, kampagneaktiviteter og foredrag er blot nogle af de opgaver, frivillige er med til at løfte, og som sikrer sammenhængskraften i huset.



Kvindens bindeled til kommunen

Overgangen fra krisecenter til egen bolig kan være svær. I et særligt projekt med Københavns Kommune og Socialstyrelsen tilbydes kvinder og evt. børn et forløb, hvor en socialrådgiver fra Danner fungerer som bindeled til de behandlings- og støttetilbud, som kvinden har brug for. Metoden kaldes CTI (Critical Time Intervention) og kendes fra andre borgergrupper i kritiske situationer.



Forbedret indsats

Danner udvikler og forbedrer løbende indsatsen over for voldsudsatte kvinder og deres børn, både gennem den daglige praksis, ugentlige faglige konferencer og løbende dialog med andre fagfolk.



Efter fem uger hos Danner var min søn vokset flere centimeter, og han kendte pludselig navnene på alle dyr. Jeg troede ikke, at han var påvirket af volden, men den har helt klart hæmmet ham. Nu ved jeg, hvor vigtig roen hos Danner er. Den hjælper os begge til at vokse og hele.

Cecilie, 28 år og mor til 3-årig dreng



Haven som terapeutisk rum

Naturbaseret terapi i Danners egen have tager form. I samarbejde med førende naturterapeuter har Danner taget nye skridt i inddragelse af naturen som helende kraft og terapeutisk rum. Følg Danner på Instagram @danner.dk for at se mere.



Jeg forstod først, hvad volden havde gjort ved mig, da Danner hjalp mig til at turde sætte ord på mine oplevelser og følelser. Før det var jeg i et sort hul og kunne ikke hjælpe mine børn. Efter at have boet hos Danner og været med i et efterværnsforløb, er jeg begyndt at turde håbe på en bedre fremtid for mig og mine børn.

Luise, 36 år og mor til tre.



Musikalsk lykkepille

Børn, der vokser op i voldelige familier er særligt udsatte og har brug for et pusterum. Derfor har børn, der bor på Danner, fået en musikalsk lykkepille sammen med "Takt og tone med Benjamin og Lone." Musik, dans og leg er redskaber til børnenes heling i det store billede.

Læs mere om Danners arbejde i Danmark og internationalt på www.danner.dk

PSYKOLOGHJÆLP STYRKER KVINDER TIL ET LIV UDEN VOLD



'Giv kvinder ret til psykologhjælp, når de flytter fra krisecenter' – under den overskrift har Danner arbejdet for at flere kvinder varigt bliver ude af voldelige relationer.

3642 mennesker skrev under på vores opfordring til politikerne om at vedtage en lov om dette, men desværre er det ikke sket endnu. Tak for jeres støtte. Vi fortsætter presset.

Stress, depression og angst er typiske symptomer efter man har levet i et voldeligt forhold, ligesom nedsat forældreevne og manglende arbejdsevne. Danners psykolog Signe Hoffmann, hvorfor psykologisk hjælp er vigtig for alle, der flytter fra et krisecenter.

Hvorfor er der brug for psykologisk efterværn?

Efter man har boet på et krisecenter, har man ofte brug for hjælp til at finde balancen i sit nye liv uden den partner man forlod, eller i et nyt fællesskab med den partner, der har været voldelig. Typisk efterspørger kvinderne psykologhjælp, men på grund af for få ressourcer kan Danner desværre ikke tilbyde det til alle, der ønsker det. Heller ikke selvom vi ved, at det er i perioden efter krisecenteropholdet, at behovet for råd og vejledning er størst, fordi det kan være svært at finde fodfæstet igen.

Hvad er et psykologisk efterværn?

Kvinden har typisk samtaler med sin psykolog her i huset. Nogle gange kan vi også tage samtalen på en gåtur eller invitere en mor eller veninde med. Selvfølgelig ligger de psykologiske metoder i forlængelse af det terapeutiske arbejde, vi påbegyndte, mens kvinden boede hos os. Bagefter handler det om, hvordan kvinden ser sig selv i verden og hvordan vi kan hjælpe hende til at skabe handlekraft, nye venner og netværk.

Hvordan kan psykologisk efterværn sikre, at kvinden ikke vender tilbage til en voldelig partner?

Især i efterværnet skal vi have kvinden til at tænke på sig selv og sin livssituation – hvad vil hun, og hvad vil hun ikke med sit liv. Netop her lærer hun at forstå sine reaktionsmønstre, så hun bliver bedre til at passe på sig selv. Psykologisk efterværn er selvfølgelig ikke en garanti mod, at kvinden finder en ny voldelig partner, men det er et fornuftigt sted at sætte ind.



DANNER HAR REDDET MIT LIV

HAN VAR FLERE MÆND I ÉN; DEN SMUKKE OG ELSKELIGE MAND MED ET SPÆNDENDE JOB, MEN NÅR DE VAR ALENE, BLEV HAN OFTE UFORUDSIGELIG, JALOUX OG FARLIG – DET MEST UHYGGELIGE MENNESKE, HUN NOGENSINDE HAR MØDT.

Krisecenter var ikke noget for Kristina. Det var for voldsramte kvinder. Ikke hende. Men efter voldsomme hændelser i hendes parforhold, sagde en veninde til hende flere gange, at hun skulle ringe til et krisecenter. Så det gjorde hun endelig, og fik en aftale om at mødes med en socialrådgiver hos Danner.

”Det var den skønneste kvinde, jeg mødte. Hun hørte, hvad jeg sagde og forstod, hvad jeg ikke sagde. Vi lavede en aftale om, at jeg ikke skulle kontakte min mand i et døgn. Det kunne jeg godt overholde. Vi lavede små korte aftaler – og efter fire dage flyttede jeg ind på Danner og boede her i et år,” fortæller Kristina.

I dag har Kristina ikke set eller talt med sin eks i mere end halvandet år. Hun beskriver det som om, han var væk i en trafikulykke, fordi han simpelthen forsvandt helt ud af hendes liv.

”Vi var sammen i mere end 10 år. I begyndelsen så jeg slet ikke, hvem han også var. Jeg så kun ham, jeg var forelsket i. Her bagefter kan jeg godt se, at der undervejs var nogle gnister til noget farligt i vores forhold.”

Som en del af terapien og bearbejdelsen af dét, Kristina havde været igennem, skulle hun skrive et afskedsbrev til ham. Det var rigtig svært, husker hun. Derfor besluttede hun, at skrive dét, hun tænkte.

”Jeg skrev til ham, at vi havde vores eget hemmelige rum, og at det nok var dét, jeg savnede allermost. Han var jo min redning, når jeg var ked af det. Så puttede han mig ned i sin lomme, og vendte resten af verden mod os

– det var os to mod resten af verden,” fortæller Kristina, mens hun putter noget i forlommen på sine cowboybukser, som om hun kunne ligge dernede.

”Jeg så kun ham, jeg var forelsket i. Her bagefter kan jeg godt se, at der undervejs var nogle gnister til noget farligt i vores forhold.

Kristina, levede 10 år i et voldeligt forhold

Det sidste halve år de var sammen, prøvede de at gå fra hinanden nogle gange. De kunne aftale, at han skulle være væk, når hun kom hjem fra en rejse. Men når hun kom hjem, havde han pakket alle sine ting ud igen, som om han slet ikke havde haft planer om at flytte.

”Når jeg stod op og kiggede i spejlet, inden jeg skulle på arbejde, kunne jeg ikke se, hvem der var i spejlet. Jeg levede med en mand, som var flere mænd i én, og han kunne skifte personlighed sådan her...,” siger hun og knipser.

Kristina er i dag klar over, at hjælpen fra Danner både var afgørende for, at hun kunne komme ud af forholdet og for hendes liv.

”Danner har reddet mit liv. At kunne sige dét er helt vildt,” fortæller Kristina, mens hun prøver at holde tårerne tilbage.

VEJEN TIL INTEGRATION OG UD AF VOLD GÅR GENNEM VIDEN

KVINDER MED ETNISK MINORITETSBAGGRUND ER SÆRLIGT UDSATTE FOR AT LEVE I ISOLATION PÅ GRUND AF SPROGLIGE OG KULTURELLE BARRIERER. DANNER BYGGER BRO TIL HUNDREDEVIS AF INTERESSEREDE KVINDER FRA ETNISKE MINORITETSMILJØER I DANMARK.

Gennem 36 dialogmøder rundt i landet har Danner og Kirkernes Integrations Tjeneste (KIT) sat kvinders rettigheder, ligestilling og ligeværd på landkortet. I projektet Vejen til Viden har vi mødt 576 borgere med primært østafrikansk, sydøstasiatisk og arabisk baggrund, men også med sydamerikansk og østeuropæisk baggrund. Vores tre Vejen til Viden-konsulenter fungerer som kulturelle oversættere og brobyggere, da de har et særligt kendskab til målgruppen.

”De kvinder, jeg har talt med, er blevet bevidste om deres ret til selvbestemmelse. De kan finde på at sige: Min mand skal hjælpe til. Han skal ikke beslutte noget for mig. Danmark har et system, hvor jeg skal involveres, hvis jeg ønsker at blive en del af samfundet,” fortæller Kefa Abu Ras, konsulent i Vejen til Viden. De to øvrige konsulenter er Therese Christensen og Jackiline Hansen.

Som en del af indsatsen har Vejen til Viden hjulpet og



MONIQUE WILSON
Global direktør,
One Billion Rising

rådgivet kvinder i særligt vanskelige situationer på grund af en voldelig partner eller ekspartner. Ifølge vores vurderinger var 71 procent af de kvinder, vi gav individuel rådgivning, udvisningstruede - også selvom Danmark har en særlig forpligtelse til at yde disse kvinder beskyttelse i følge Istanbulkonventionen. For at oplyse og hjælpe kvinder med etnisk minoritetsbaggrund til at bryde de barrierer de møder, har vi afholdt velbesøgte konferencer med danske og udenlandske eksperter.

INTERNATIONALT BESØG

I september besøgte en af de mest fremtrædende kvindesagsforkæmpere os, nemlig den globale direktør for One Billion Rising, Monique Wilson, der oprindeligt er fra Filippinerne. Hun var med til at problematisere den gængse norm blandt især filippinere om at udskamme kvinden som en dårlig kone, hvis hun er udsat for vold. I stedet opfordrede hun folk fra minoritetsmiljøer til at støtte hinanden, når ægteskabet går skævt, og til at søge hjælp hos myndighederne, før det går helt galt.

” Det er rystende, at hver tredje kvinde bliver slået eller voldtaget i løbet af hendes livstid.

På verdensplan bliver det til en milliard kvinder. Vi skal rejse os i revolution og kræve ansvarlighed, retfærdighed og forandring.

Monique Wilson

71 procent af de kvinder, der fik individuel rådgivning i 2016, blev vurderet til at være udvisningstruede.

★ Kefa
★ Jackiline
★ Therese



Vejen til Videns udbredelse i Danmark

FLERE OPSØGENDE DIALOGMØDER I 2017 OG 2018

Der er massiv efterspørgsel på viden om vold og ligestilling blandt mænd og kvinder med etnisk minoritetsbaggrund. Derfor er vi glade for, at vi kan tilbyde flere dialogmøder i 2017 og 2018 med støtte fra Det Obelske Familiefond. Indsatsen skal desuden bidrage til stærkere netværk blandt voldsudsatte kvinder med minoritetsbaggrund og til forebyggende indsatser, som kan forankres i offentligt og privat regi.

ÅRET DER GIK I DANNER

8. marts
Kvindernes interna-
tionale kampdag



Hvem har ret til at kalde sig feminist? Fuldt hus hos Danner på kvindernes internationale kampdag. Feminisme, ligestilling og begrænsninger af patriarkatet blev diskuteret ivrigt.

13. marts
Brev til
Ligestillingsministeren og
Udenrigsministeren



Sammen med fire andre organisationer skrev vi et åbent brev om vores bekymring over Danmarks manglende fokus på kvinders rettigheder, både i Danmark og internationalt.

Medio maj
Danner tager del i Woman
Deliver
- en stor kvindekonference
afholdt i København



Med faglige oplæg, stand på Tivolislottet for VIP'er og fotoevent i Kødbyen, sammen med blandt andre Özlem Cekic, satte Danner fokus på 'respekt og kærlighed' og på, at vi er et af verdens mest erfarne krisecentre for voldsudsatte kvinder.

31. august
Grønlandsk fokus
på vold
Konference i Nuuk



Myndigheder, fagfolk og borgere i Grønland mødes i en sjælden dialog om at bryde med vold i Grønland, hvor 62 % af alle kvinder udsættes for partnervold. Projektet er et samarbejde med Mary Fonden, de grønlandske krisecentre, Mælkebøtteceteret, Departementet for familie og justitsvæsen samt OAK Foundation.

2017 og frem

Over en halv million danskere lever eller har levet i et forhold med psykisk vold. Den psykiske vold viser sig fx ved at voldsudøveren ydmyger, krænker og truer gang på gang. Det medfører tab af selvtillid og lavt selvværd hos den voldsudsatte. Danner arbejder i 2017 og frem for at gøre 'stop psykisk vold' til en folkesag, og for at gøre gentagen psykisk vold selvstændigt strafbart. Har du ikke nået at skrive under? Så kan du gøre det på www.danner.dk/strafbart

3. september
3642 underskrifter

SKRIV UNDER

3642 har skrevet under på Danners underskriftsindsamling om at kvinder, der har boet på krisecenter skal tilbydes psykologisk efterværn.

I efterårets SATS-puljeforlig blev voldsudsatte, der fraflytter krisecenter, ikke sikret permanent ret til psykologisk efterværn. Dog skal den nye nationale enhed 'Lev uden Vold' indarbejde et tilbud om 'efterværn med psykolog' til voldsudsatte. Lev Uden Vold er en konsortium, som Danner har indgået sammen med Mødrehjælpen, LOKK, Dialog Mod Vold og Mandecenteret, og som er finansieret via en midlertidig bevilling fra SATS-puljen.

2. november
Danners ærespris til
Informations
artikelserie
"Vidnesbyrd"



I januar 2016 skrev Information om fem kvinder, som var blevet voldtaget og opfordrede samtidig andre til at stå frem. Flere hundrede kvinder valgte at dele deres historier. Information vandt Danners ærespris, for at gøre hver voldtægt til en vigtig historie i kød og blod og ikke bare et tal i statistikken. Serien var med til at bryde tabu om seksuel vold og gøre det til et samfundsanliggende.

1. december
Danner får ny direktør



Efter knap 30 år i Dansk Politi, var Danner så heldige at få fingrene i Lisbeth Jessen. Hun kom fra en stilling som vicekriminalinspektør i Rigs politiet og har bl.a. beskæftiget sig med den politimæssige del af vold i hjemmet, vold mod børn og afhøringsmetoder. Lisbeth har desuden en meget bred ledererfaring fra politiet, og så hun er formand for Ringsted Krisecenter.

Medio december
Julekampagne

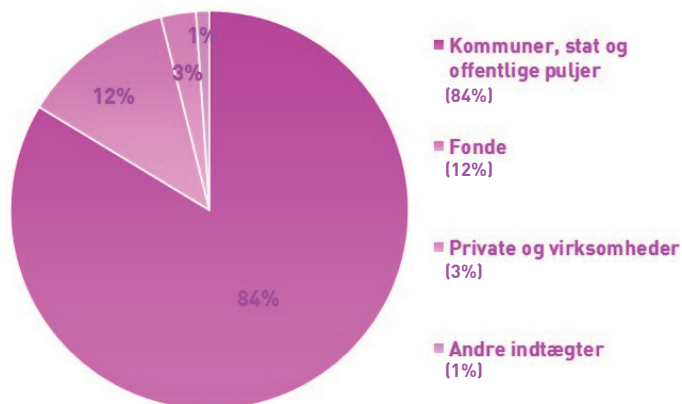
VORES BØRN SKAL
IKKE HJEM TIL JUL



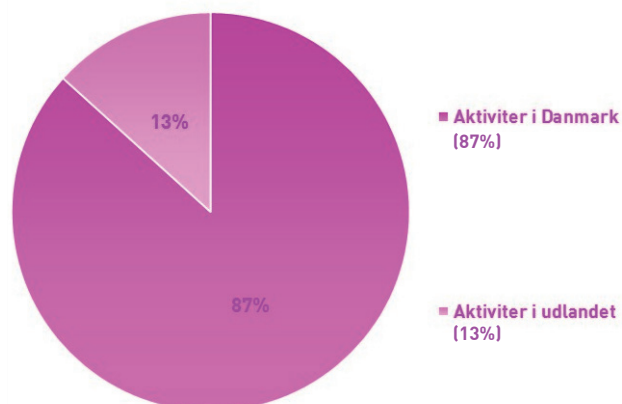
En opsigtsvækkende julekampagne fra Danner var med til at sætte fokus på, at børn på krisecenter har brug for normalitet, gode barndoms minder og udsigten til en tryk og glædelig juleaften. Ikke alle kom hjem til jul, men de fik gaver og omsorg hos Danner. Rigtig mange valgte heldigvis at støtte vores arbejde økonomisk i julemåneden.

Danners indtægter

23.3 mio



Danners omkostninger



Tak til fonde og samarbejdspartnere

15. juni Fonden · 23/9 1909 Fonden · Asta og Jul. P. Justesens Fond · C.A. Tesch's og Hustru's Fond · Danske Banks Fond · Dir. J.P. Lund og Hustru Vilhelmine Bugge's Legat · Else Moresco F. Langheds Mindelegat · Enkefru Juliane Buntzens (født Køhlers) Mindelegat · Familien Hede Nielsens Fond · Fondation Juchum · Gerda Laustsens Fond · Grosserer Andreas Collstrop og Søn Rudolf Collstrops Mindelegat · GTN Fonden · Helsefonden · Frantz Hoffmanns Mindelegat · Høyrup Jessens Fond · Jubilæumsfonden af 12. august 1973 · Konsul Grosserer Osvold Christensens Mindefond · Marie Christensens Legat · Mary Fonden · Oak Foundation Danmark · Oda og Hans Svenningensens Fond · Ole Kirks Fond · Otto og Gerda Bings Mindelegat · Realdania · Sct. Georgs Gildet Værløse · Snedkermester Axel Wichmann og Fruelse Wichmanns Fond · Soroptimist Int. Birkerød · STG's gavefond · Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs Fond · Toyota-Fonden · Velfærds- og forskningsfonden for pædagoger · Vemmetofte Kloster · Zonta København 1

En særlig tak til Mikkel Kessler og Lise Nørgaard