

Naboværn - sammen mod vold

118.000 kvinder og 83.000 mænd udsættes for psykisk og/eller fysisk partnervold hvert år.

Som naboer kan vi være med til at gøre en forskel og hjælpe.



Tegn på vold hos naboen:

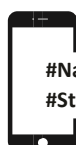
1. Voldsomme skænderier eller råben.
2. Ting væltes eller smadres.
3. Smækken med døre.
4. Ting eller personer kastes/skubbes ud i opgangen eller på gaden.
5. Gråd eller skrig.
6. Pludselig stilhed i et skænderi kan være et tegn på, at situationen er eskaleret.
7. Svært at komme i kontakt med den voldsudsatte, som ofte trækker sig eller sjældent viser sig.

Hvad kan du gøre som nabo?

1. Er situationen akut, skal du **ringe 112**.
2. **Afbryd situationen** f.eks. ved at ringe på dørtelefonen eller banke på og låne en kop sukker. Er du utryk, så husk din egen sikkerhed først.
3. **Tal med den voldsudsatte**, hvis situationen ikke er akut.
4. Hvis der er børn involveret, skal du underrette kommunen. Du kan ringe anonymt.
5. **Tilbyd hjælp** med:
 - En at ringe til eller banke på hos.
 - Tage med på krisecenter eller politistation.
 - Passe børn og kæledyr.

Tak for dit naboskab!

Hvis du er i tvivl som nabo, pårørende eller måske voldsudsat, så ring til den nationale hotline 'Lev Uden Vold' **1888**, Danners døgnåbne telefonrådgivning **33 33 00 47** eller se mere på www.danner.dk.



#Naboværn
#StopVoldModKvinder

